

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2021 - 2022
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΑΞΗ: Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Ενότητα 1 «Ανακαλύπτοντας τη Διατροφή μας ...»

- **Δραστηριότητα 1.2** «Τροφή και οργανισμοί ... Γιατί τρώμε;»
άσκηση 1.2.1.1 **σελ. 19**, το **Γνωρίζετε ότι ... σελ. 19**, πίνακας 1.2.2 **σελ. 20** και
άσκηση 1.2.4 **σελ. 22**
(**μόνο** τους Υδατάνθρακες, Λιπαρές ουσίες και Πρωτεΐνες), άσκηση 1.2.3 **σελ. 21**
- **Δραστηριότητα 1.3** «Διατροφικές συνήθειες και υγεία» άσκηση 1.3.1 **σελ. 26**, άσκηση 1.3.2 και
άσκηση 1.3.3 **σελ. 26 – 27**, άσκηση 1.3.4 **σελ. 28**, άσκηση 1.3.5 (α) **σελ. 29**,
Γνωρίζετε ότι ... σελ. 29
- **Δραστηριότητα 1.5** «Κάνοντας πειράματα ... Ανιχνεύοντας θρεπτικές ουσίες των τροφών» **σελ. 42 - 54**
Να γνωρίζετε τα αντιδραστήρια με τα οποία ανιχνεύονται οι θρεπτικές ουσίες των
τροφών καθώς και το αποτέλεσμα που δίνουν, Παράγοντες που κρατούμε
σταθερούς, Παράγοντες που αλλάζουμε, Παράγοντες που μετρούμε, Θετικό και
Αρνητικό μάρτυρα.

Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): Άσκηση 1 **σελ. 36**, άσκηση 7 **σελ. 39**, ασκήσεις 1, 3 **σελ. 57 - 58**

Ενότητα 2 «Εξερευνώντας το Πεπτικό μας Σύστημα ...»

- **Δραστηριότητα 2.1** «Δομή και λειτουργία του πεπτικού συστήματος» **σελ. 65, σελ. 66** (**μόνο** το ένθετο
πάνω από το **Γνωρίζετε ότι ...**)
- **Δραστηριότητα 2.2** «Δομή, λειτουργία, ασθένειες του πεπτικού συστήματος» **σελ. 68, 69, 70, 71** (εκτός το
σχήμα με τις παθήσεις), **σελ. 73, 74, 75, 77, σελ. 78** (**μόνο** τον πίνακα), λειτουργίες
παχέος εντέρου **σελ. 79**, άσκηση 2.2.3.4 **σελ. 79**, **Γνωρίζετε ότι ... σελ. 81**,
άσκηση 2.2.4.3 και λειτουργίες του ήπατος **σελ. 82**, άσκηση 2.2.4.5 **σελ. 83**
- **Δραστηριότητα 2.4** «Μηχανική πέψη των τροφών – Από το κύτταρο στα οργανίδια και τα μακρομόρια»
άσκηση 2.4.1.4 **σελ. 96, 97, 98** (πληροφορίες για τη δομή και τη λειτουργία των
οργανιδίων των κυττάρων), **μόνο** το **Γνωρίζετε ότι ... σελ. 99**
- **Δραστηριότητα 2.5** «Πώς διασπώνται τα μακρομόρια των τροφών;» **σελ. 106**
- **Δραστηριότητα 2.6** «Χημική πέψη – πεπτικά ένζυμα: Από τα μακρομόρια στα μικρομόρια»
άσκηση 2.6.2 **σελ. 113**, άσκηση 2.6.3 **σελ. 114**, άσκηση 2.6.4 **σελ. 115** (α, β, γ)
και **σελ. 116** (δ)

- **Δραστηριότητα 2.7** «Απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών» **σελ. 117 - 118** (α, β), άσκηση 2.7.3 **σελ. 120**
Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): **σελ. 88** (ή 126), 89, 91, άσκηση 7 **σελ. 92, 107, 127, 108** (ή 128),
άσκηση 6 **σελ. 129**

Ενότητα 3 «Μελετώντας το Κυκλοφορικό μας Σύστημα ...»

- **Δραστηριότητα 3.2** «Δομή του κυκλοφορικού συστήματος» **σελ. 142**, ασκήσεις 3.2.1.5 και 3.2.1.6 **σελ. 143**
- **Δραστηριότητα 3.3** «Δομή και λειτουργία της καρδιάς» άσκηση 3.3.1 (α, β, γ) **σελ. 144, σελ. 145, 146, Γνωρίζετε ότι ... σελ. 147**
- **Δραστηριότητα 3.4** «Δομή και λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων» ασκήσεις 3.4.1 και 3.4.2 **σελ. 148**, ασκήσεις 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6 **σελ. 149**, άσκηση 3.4.7 **σελ. 150**
- **Δραστηριότητα 3.5** «Η πορεία του αίματος στον ανθρώπινο οργανισμό» **σελ. 154, 155** (εκτός τη Στεφανιαία κυκλοφορία)
- **Δραστηριότητα 3.7** «Το αίμα και τα συστατικά του» ασκήσεις 3.7.1 και 3.7.2 **σελ. 157, σελ. 158**, **Γνωρίζετε ότι ... σελ. 159, σελ. 161**, άσκηση 3.7.7 (α και γ) **σελ. 164, 165, σελ. 166 μόνο** η άσκηση 3.7.10, **σελ. 168** («τρόποι πρόληψης καρδιαγγειακών νοσημάτων» - **ονομαστικά**).

Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): σελ. 173, 174, 175, 179

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!!

Οι Διδάσκοντες

Νικολέττα Νικολαΐδου

Αντρη – Σύλβια Νικολάου

Κουμής Φιλίππου

Κωνσταντίνα Αποστολίδου

Η Συντονίστρια

Μαρίκα Μπούλος Β. Δ